Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №575 Приморского района Санкт-Петербурга

197350, Российская Федерация, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга, муниципальный округ Коломяги, улица Лидии Зверевой, дом 3, корпус 2, строение 1.

Принято

решением общего собрания работников
от 31.08.2022, протокол №1

Принято с учетом мнения родителей

Утверждено

приказом директора от 31.08.2022 №195

Документ подписан электронной подписью
Сведение о сертификате
Сертификат: 6e4a2b65f1f0bc0fd19de87de63485f4b28871b9
Владелец: Касавцова Елена Александровна
Действителен: с 17.08.2022 по 15.08.2027

Положение
о режиме учащихся образовательного учреждения

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учащихся ГБОУ школы №575 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение) регулирует режим образовательного учреждения и регламентирует режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- уставом образовательного учреждения.

1.3. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений образовательного учреждения.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня (НОО, ООО). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации образовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х классов), в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1 - 9 классах.

2.4. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляют не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 - недель.

Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательной деятельности

3.1. Обучение в образовательном учреждении организовано в одну смену.

3.2. Обучение в образовательном учреждении осуществляется следующим образом:
- для учащихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя;
- для учащихся 5-9-х классов - пятидневная рабочая неделя.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Начало учебных занятий 08.30. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут.

3.7. Для учащихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения; возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.8. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеурочных занятий определяется расписанием уроков (занятий), утвержденным приказом директора образовательного учреждения.

Расписание уроков (занятий) составляется на учебный год в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

Расписание занятий внеурочной деятельности может составляться на полугодие.

Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими нормативами к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам (группам) образовательного учреждения.

В течение учебного года возможны изменения в расписании уроков (занятий). Изменения в расписание уроков (занятий) утверждаются приказом директора образовательного учреждения.

3.9. После каждого урока (занятия) учащимся предоставляется перерыв.

Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.10. Расписание звонков утверждается приказом директора образовательного учреждения.

3.11. Организация питания учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора образовательного учреждения.

3.12. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов образовательной программы необходимо учитывать, что объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 час, во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часа.

3.13. Все изменения в режиме учащихся (при введении повышенной готовности или возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций) утверждаются приказом директора образовательного учреждения, доводятся до сведения всех участников образовательного процесса.

3.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Образовательное учреждение реализует программы внеурочной деятельности в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

4.3. Занятия по курсу внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы после учебных занятий или в выходной день (по желанию учащихся, их родителей, (законных представителей).