Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		113	4	7	13
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		85	2	1	22
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52	2	1	10
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25/		116	6	5	13
		к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	100		127	2	3	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60/20/		84	3	7	6
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200		87	4	3	11
	2 блюдо	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	90		185	9	8	16
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		191	6	5	31
	сладкое	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		67	1	0	29
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		61	2	0	13
			стоимость завтрака		63,00				
			стоимость обеда		110,00				